

1. KOBLENZER SPARKASSEN MARATHON 2017

Ausgerichtet vom Mittelrhein Marathon e.V. mit Unterstützung der Stadt Koblenz
Schirmherr: Oberbürgermeister Prof. Dr. Hofmann-Göttig

Teilnehmerinformation 2017

Anreise

Die Marathonmesse mit Teilnehmerservice und der Start aller Wettbewerbe finden in bzw. vor der Conlog-Arena direkt neben dem Stadion im Stadtteil Koblenz-Oberwerth statt.

Anreise mit dem PKW

Folgen Sie den Hinweisen Stadion/Conlog-Arena. Bei Anreise mit Navigation die Zieladresse 56075 Koblenz, Jupp-Gauchel-Straße 10. Vor der Halle ist ein kostenfreier Parkplatz mit 500 Stellplätzen.

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln Freitag, Samstag und grds. auch Sonntag (kostenpflichtig)

evm-Bus Linie 5 z.B. ab Zentralplatz oder Hauptbahnhof zur Haltestelle Conlog-Arena/Stadion; am Sonntag nur bis Oberwerth/Sebastian-Bach-Straße (ca. 600 m Fußweg)

KVG-Bus Linie 650 z.B. ab Zentralplatz und Hauptbahnhof via Schützenstraße und Laubach zur Haltestelle Conlog-Arena/B9

Kostenfreie Shuttlebusse am Sonntag

Service Hauptbahnhof – Oberwerth

Ab dem Haltepunkt A am Hauptbahnhof zur Haltestelle Conlog-Arena/B9:

alle 15-20 Minuten von 8:00 bis 9:30 Uhr – Rückfahrten von 13:00 bis 16:00 Uhr

Service P+R Parkplatz Karthause – Oberwerth

Ab der Haltestelle Hochschule/Karl-Zuse-Straße zur Haltestelle Conlog-Arena/B9:

alle 15-20 Minuten von 8:00 bis 9:30 Uhr – Rückfahrten von 13:00 bis 16:00 Uhr

Transfer Teammarathon-Läufer

Läufer 2 und 4 werden mit einem Shuttle von der Conlog-Arena zum Wechsellpunkt am ADAC-Gelände Koblenz-Wallersheim gefahren, die Läufer 1 und 3 von dort aus zurück zur Conlog-Arena. Siehe Teammarathon.

Marathonmesse/Teilnehmerservice

Die Verkaufs- und Informationsmesse inklusive gastronomischem Angebot findet in der Conlog-Arena statt. Der Eintritt ist frei. Auch Nicht-Teilnehmer sind herzlich willkommen und können Produkte mit 15 % Messerabatt (reguläre Ware) sowie Sonderangebote erwerben. Es gibt diverse Gesundheitschecks, Fuß- und Laufanalysen, Batteriewechsel (Polar). Außerdem stellen verschiedene Marathonanbieter ihre Laufveranstaltungen vor.

Öffnungszeiten:

Freitag 14 bis 20 Uhr

Samstag 10 bis 18 Uhr

Der Teilnehmerservice (Abholung Startunterlagen, Nach- und Ummeldungen) finden zu den gleichen Zeiten statt, zusätzlich am Sonntag von 8 Uhr bis etwa 30 Minuten vor dem jeweiligen Wettbewerb.

Startnummernausgabe

Die Startnummernausgabe findet im Rahmen der Marathonmesse statt (siehe Marathonmesse). **Bitte bringen Sie dafür Ihre Anmeldebestätigung von Mika-Timing mit (gilt besonders bei Abholung durch Dritte), welche Sie per E-Mail bekommen haben.**

Startnummernkreise

| | |
|---------------|---------------|
| Marathon | 1 bis 999 |
| Team Marathon | 1000 bis 1499 |
| Halbmarathon | 1500 bis 6499 |
| 10 km-Lauf | 6500 bis 7999 |
| 5 km-Lauf | 8000 bis 9999 |

Wichtiger Hinweis aufgrund der Weltkriegsbomben-Entschärfung am Samstag:

Von 13 bis vermutlich 17 Uhr wird eine Sperrzone über die Stadtteile Karthause, Goldgrube und Südliche Vorstadt eingerichtet. Die Stadtdurchfahrt B9 und die parallelen Verkehrsachsen Hohenzollernstraße sowie Mainzer Straße sind davon ebenfalls betroffen, kein Bus- und Bahnverkehr zur Halle.

Eine Anreise mit dem PKW ist aber möglich: vom Norden/Innenstadt über Pfaffendorfer Brücke > B42 > Südbrücke und vom Süden über B9 (von Rhens kommend) oder B327/Hunsrückhöhenstraße. Die Marathonmesse findet wie geplant statt. Siehe Marathonmesse.

Zeitmessung/ChampionChip



Die Zeitmessung erfolgt mittels ChampionChip von Mika-Timing. Sofern Sie bei der Anmeldung keinen eigenen Chip angegeben haben, erhalten Sie einen Leihchip und bezahlen dafür eine Mietgebühr von 6 Euro. Bitte geben Sie

den Chip möglichst nach dem Lauf bis 17 Uhr zurück (oder senden Sie ihn zeitnah an Koblenz Marathon, Koblenzer Str. 79, 56073 Koblenz) zurück. Anderenfalls gilt der Chip als gekauft und Mika-Timing zieht 25 Euro von dem gleichen Konto ein, wie zuvor die Startgebühr.

Bitte befestigen Sie den Chip in der Schnürung des Schuhs oder tragen Sie ihn alternativ mit einem Klettband um den Fußknöchel. Auf keinen Fall darf der Chip höher als 15 cm vom Boden entfernt getragen werden – schon gar nicht in der Hosentasche oder am Handgelenk, ansonsten werden keine Zeiten erfasst!

Starterbeutel

Alle Teilnehmer erhalten einen Starterbeutel, der am Wettkampftag als Kleiderbeutel genutzt werden kann. Im Beutel sind Informationen, Gutscheine, Gastgeschenke der Hauptsponsoren Sparkasse Koblenz und Lotto Rheinland-Pfalz sowie Giveaways von Sebamed, evm und anderen enthalten. Jeder Teilnehmer erhält zusätzlich ein Programmheft mit Streckenplan und einen Flyer von unserem Hauptsponsor Intersport Krumholz mit einem 10 Euro-Messegutschein.

Streckenplan

Der Streckenplan ist auf der Doppelseite des Programmheftes abgedruckt. Dieses wird auf der Marathonmesse mit dem Starterbeutel ausgegeben. Der Service ist im Startgeld enthalten.

Nach- und Ummeldungen

Nach- und Ummeldungen sind im Rahmen der Marathonmesse möglich (siehe Marathonmesse).

Für Ummeldungen wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 5 Euro erhoben, Keine Erstattung Startgeld-Differenz bei Änderung in kürzere Distanz, Mehrpreis bei Änderung in längere Distanz.

Bei Teilnehmerwechsel des Läufers fällt eine Bearbeitungsgebühr von 10 Euro an.

Achtung: Zahlung hier ausschließlich gegen Bargeld – keine Kartenzahlung möglich!

Finishershirts

Die mit der Online-Anmeldung bestellten (auch die via E-Mail nachbestellten) Finishershirts werden mit den Startunterlagen ausgegeben.

Am Schalter Nach- und Ummeldungen auf der Marathonmesse können Finishershirt für 20 Euro erworben werden. Es sind aktuell noch alle (Unisex-)Größen von XS bis XXL vorhanden. Angebot so lange der Vorrat reicht. Wenn vergriffen, werden Wünsche notiert und eine Nachbestellung geprüft.

Achtung: Zahlung hier ausschließlich gegen Bargeld – keine Kartenzahlung möglich!

Preisgelder und Zielbonus

Alle Teilnehmer des Koblenzer Sparkassen Marathons erhalten eine Medaille und eine Urkunde, die ersten drei Männer und Frauen in allen Wettbewerben zusätzlich attraktive Sachpreise. Außerdem gibt es in den Hauptläufen folgende Preisgelder und in der Königsdisziplin winkt dieser Zielbonus:

Preisgeld Marathon (Männer/Frauen)

1. Platz 300 €

2. Platz 200 €

3. Platz 100 €

Zeitbonus für die Erstplatzierten

Mann: für jede volle Minute unter 2:30 h zusätzlich 50 €

Frau: für jede volle Minute unter 2:45 h zusätzlich 50 €

Preisgelder Halbmarathon (Männer/Frauen)

1. Platz 150 €

2. Platz 100 €

3. Platz 50 €

Sonderwertung „Beste/r Koblenzer/in“

Der beste Mann und die beste Frau mit Wohnsitz in Koblenz im Marathon und Halbmarathon werden ebenfalls prämiert: Es winken eine Jahres-Kombikarte Seilbahn/Festung bzw. 2 x 2 Freikarten für die Gymmotion 2017 – die spektakuläre Show für alle Sinne am 26. November 2017 in der Conlog-Arena.

Kleiderabgabe

Am Sonntag werden von 8 bis 16 Uhr Taschen in der Conlog-Arena verwahrt. Bitte benutzen Sie dafür aus organisatorischen Gründen nur die ausgegebenen Starterbeutel, da diese beschriftet werden können. Wichtig: Lassen Sie keine Wertsachen darin zurück! Wir übernehmen bei Verlust keine Haftung. Nach dem Lauf erhalten Sie anhand Ihrer Startnummer Ihren Beutel zurück. Dieser Service ist im Startgeld enthalten.

Toiletten

Sie können an den Messetagen und am Wettkampftag die Toiletten in der Halle benutzen, außerdem steht am Sonntag ein Toilettencontainer vor der Halle zur Verfügung.

Entlang der Strecke sind „Dixi-Klos“ bei 1,5 km, 6,5 km, 11 km, 16 km, 19,5 km platziert. Bitte benutzen Sie diese!

Startzeiten der Wettbewerbe

9:40 Uhr Start 10 km Lauf

10:00 Uhr Start Sparkassen-Marathon + Teammarathon
Lotto-Halbmarathon

10:15 Uhr Start 5 km Lauf / Walking / Nordic-Walking

Sportversicherung

Alle Teilnehmer sind über die ARAG, dem Versicherungspartner des Sportbund Rheinlands, für den Wettbewerb versichert.

Streckenbeschreibung

Der Koblenzer Sparkassen Marathon ist ein Straßenmarathon. Lediglich rund ums Deutsche Eck wird auf der Uferpromenade gelaufen.

Die Straße ist durch Absperrungen, Gitter und Flatterband gesichert, Ordnungskräfte, Polizei und Sanitäter des Deutschen Roten Kreuz sind entlang der Strecke platziert. All diese sehr aufwendigen Maßnahmen sind im Startgeld enthalten.

Die Strecke ist nach internationalen und DLV-Regeln vermessen und damit „weltrekordtauglich“.

Jeder Kilometer ist ausgeschildert, z.T. weitere Hinweistafeln.

Es handelt sich um eine 21,1 km Runde, welche die Marathon-läufer zweimal drehen. Sie können jedoch nach einer Runde finishen und erhalten eine offizielle Halbmarathonwertung.

Pacemaker

Wir bieten in den Hauptdisziplinen professionelle Begleitung durch erfahrene Zugläufer – sogenannte Pacemaker – zum Finishen in „Wunschzeit“ an. (Hinweis: Leider kein 3:30 h-Pacemaker beim Marathon wie geplant).

Marathon

Zielzeit < 3:45 h / < 4:00 h / < 4:30 h

Halbmarathon

Zielzeit < 1:30 h / < 1:45 h / < 2:00 h

Dieser Service ist im Startgeld enthalten.

Zeitlimit/Besenbus

Zum reibungslosen Ablauf und zur pünktlichen Wiederfreigabe der Straßen, gilt für den **Marathon/Teammarathon** ein Zeitlimit von 6 Stunden.:

Ein sog. „Besenbus“ fährt am Schluss des Läuferfeldes und nimmt evtl. zu langsame Läufer auf. Dieser Service ist im Startgeld enthalten.

Radbegleitung

Aus Sicherheits- und organisatorischen Gründen werden alle führenden Läufer in den einzelnen Wettbewerben von Radfahrern begleitet.

Es dürfen keine anderen Radfahrer oder Inline Skater („persönliche Begleitung“) auf die Strecke!

Verpflegungsstationen entlang der Strecke

Ab Kilometer 1,5 befindet sich auf der 21,1 km langen Runde alle 5 km eine Verpflegungsstation. Siehe Streckenplan im Programmheft, welches Sie auf der Marathonmesse mit Ihren Startunterlagen erhalten.

Angebot an den Stationen:

Km 1,5 Wasser, Iso-Getränk + (2. Runde) Cola, Banane

Km 6,5 Wasser, Iso Getränk

Km 11 Wasser, Iso-Getränk + (2. Runde) Cola, Banane

Km 16 Wasser, Iso-Getränk, Cola, Bananen

Km 19,5 Wasser, Iso-Getränk, Cola, Bananen

Wasser = Brohler-Mineralwasser

Spendenmatte – Laufend etwas Gutes tun

HELFT UNS LEBEN



Rhein-Zeitung

Auf der Mainzer Straße, Nähe Kaiserin-Augusta-Denkmal, ist eine Spendenmatte aufgebaut. Mit dem freiwilligen Überqueren – durch den ChampionChip für die Zeitmessung registriert - spenden Sie 2 Euro zugunsten der RZ-Initiative HELFT UNS LEBEN. Diese setzt sich für Familien in Not ein. Die Spende wird nach der Veranstaltung von dem gleichen Konto eingezogen, wie zuvor die Startgebühr und als „Spende“ ausgewiesen.

Unterstützt wird die Aktion von den Cheerleadern der CTG Koblenz: Sie belohnen jeden Spender mit einem persönlichen Jubel und motivieren ihn für die weiteren Kilometer.

Wir würden uns freuen, wenn Sie das Angebot nutzen. Sie können aber auch neben dem Spendentor laufen.

Medizinische Hilfe

Das Deutsche Rote Kreuz ist mit Sanitätern entlang der Strecke platziert. Bitte wenden Sie sich nach Möglichkeit an diese, wenn Sie Hilfe benötigen. Sie können sich ansonsten auch an die Ordnungskräfte entlang der Strecke wenden, welche Hilfe anfordern können. Bitte gehen Sie kein gesundheitliches Risiko ein. Wenn Sie sich unwohl fühlen, brechen Sie den Lauf ab!

Teammarathon

Beim Teammarathon teilen sich maximal 4 Läufer die 42,2 km – das heißt die Streckenabschnitte sind ca. 10,5 km lang. Jeder Läufer überquert auf seinem Abschnitt die Balduinbrücke – sicherlich das Highlight des Koblenzer Sparkassen Marathons!

Streckenabschnitt Läufer 1 und 3:

Conlog-Arena – ADAC-Übungsplatz Wallersheim

(Die Läufer werden von der Halle mit Shuttlebus zum ADAC-Übungsplatz gefahren, Abfahrt unmittelbar nach dem Start, ab Schranke Jupp-Gauchel-Straße direkt hinter dem Startkorridor)

Streckenabschnitt Läufer 2 und 4:

ADAC-Übungsplatz Wallersheim – Start/Ziel Conlog-Arena

(Die Läufer werden vom ADAC-Übungsplatz mit Shuttlebus zur Halle gefahren.)

Ein gemeinsamer Zieleinlauf ist vorgesehen.

Der Championchip zur Zeiterfassung ist mittels Klettband am Fuß zu tragen und in der Wechselzone zu übergeben.

Medaille

Alle Teilnehmer erhalten hinter der Ziellinie eine Medaille.

Zielverpflegung

Im Ziel werden Sie von unseren Sponsoren Brohler Mineralwasser, Bitburger Brauerei, Lidl und Bäckerei Hoefler versorgt.

- Mineralwasser und Iso-Fit
- Cola
- Alkoholfreies Bier
- Äpfel und Bananen
- Salzgebäck o.ä.
- Müsliriegel
- Laugengebäck

Dieser Service ist im Startgeld enthalten.

Urkunde und Ergebnisse

Die Ergebnisse können nach der Veranstaltung (Sonntag später Nachmittag) über unsere Webseite www.koblenz-marathon.de abgerufen werden, dort auch die personalisierten Urkunden heruntergeladen werden. Dieser Service ist im Startgeld enthalten.

Duschen und Umkleiden

Sie können nach dem Lauf die Einrichtungen in der Conlog-Arena benutzen. Der Service ist im Startgeld enthalten.

Massageservice

Die Physiotherapie am Katholischen Klinikum Koblenz • Montabaur bietet Marathon- und Halbmarathonläufern einen Massageservice nach dem Lauf in der Conlog-Arena an. Aus hygienischen Gründen bitten wir vor der Massage zu duschen. Der Service ist im Startgeld enthalten.

Siegerehrung

Die Siegerehrungen finden in der Conlog-Arena statt:

| | |
|-----------|---|
| 11:00 Uhr | Siegerehrung 5 km Lauf Männer |
| 11:15 Uhr | Siegerehrung 5 km Lauf Frauen |
| 11:30 Uhr | Siegerehrung 10 km Lauf Männer |
| 11:45 Uhr | Siegerehrung 10 km Lauf Frauen |
| 12:15 Uhr | Siegerehrung Lotto-Halbmarathon Männer |
| 12:45 Uhr | Siegerehrung Lotto-Halbmarathon Frauen |
| 14:00 Uhr | Siegerehrung Sparkassen-Marathon Männer |
| 14:30 Uhr | Siegerehrung Sparkassen-Marathon Frauen |
| 15:00 Uhr | Siegerehrung Sparkassen-Teammarathon |

Der „Beste Koblenzer“ und die „Beste Koblenzerin“ im Marathon und Halbmarathon werden zu einem späteren Zeitpunkt prämiert. Der Termin wird abgestimmt.

Teilnehmerfotos zur Erinnerung

Eventfotografie24 ist der Fotopartner des Koblenzer Sparkassen Marathons. Die Profis machen an der Strecke und im Start/Zielbereich Fotos von den Läufern, welche nach der Veranstaltung als Papierbild, Fotoposter oder Digitalbilder erworben werden können. Gute Qualität zu fairem Preis! www.eventfotografie24.de

Zusatzangebote für Läufer bzw. Begleitung

Im Starterbeutel sind Ermäßigungskarten für 2 Personen für die Koblenzer Seilbahn sowie die interaktive Erlebnisausstellung Romanticum enthalten (gültig bis Jahresende).

Außerdem liegt ein Gutschein zum kostenfreien Besuch der Dachterrasse des Forum Confluentes am Marathonsonntag für 2 Personen bei (z.B. für Begleitung während des Laufs oder für Läufer und Begleitung nach dem Lauf).

Gegen Vorlage der Startnummer erhalten alle Finisher am Marathonsonntag ermäßigten Eintritt im Freibad Oberwerth.

Bitte beachten Sie die Detailinformationen im Programmheft, welches Sie auf der Marathonmesse mit Ihren Startunterlagen erhalten.

Gastronomisches Angebot

Auf der Marathonmesse und am Sonntag bieten das Bistro der Conlog-Arena und unser Marathonbäcker Hoefler Speisen und Getränke an.

Am Sonntag haben entlang der Laufstrecke 4 Hoefler-Cafés auf, welche Frühstück und Snacks anbieten. Siehe Programmheft, welches Sie auf der Marathonmesse mit Ihren Startunterlagen erhalten.

TV-Berichterstattung

Unser Medienpartner TV Mittelrhein berichtet in seiner Sendung „Live ab 6“ im Fernsehen. Siehe Programmheft.

Unser Sponsoren:



Unsere Partner und Unterstützer:

